



**TEAM** medica

**RESIDENTADO MÉDICO 2025**

**LA MEJOR  
ALTERNATIVA  
EN TU  
PREPARACIÓN**

 [www.teammedica.com](http://www.teammedica.com)

 [facebook.com/AcademiaTEAMmedica](https://facebook.com/AcademiaTEAMmedica)

 [instagram.com/teammedica/](https://instagram.com/teammedica/)



TEAM medica

INICIO

05 de agosto

DURACIÓN

11 meses



**FASE 1: REVISION INTEGRAL**  
**EMPEZAR DESDE LO BÁSICO**

(Agosto a diciembre 2024 : 5 meses)

- Clases teóricas integrales
- Clases personalizadas (máximo 30 alumnos por aula)
- Talleres por especialidades
- Exámenes semanales por especialidades
- Simulacros mensuales



**FASE 2: FASE INTENSIVO**  
**REVISAR Y GANAR CONFIANZA**

(Enero a marzo 2025: 3 meses)

- Clases de repaso .
- Simulacros Quincenales



**FASE 3: BANQUEO**  
**AFIANZA Y APLICA LO REVISADO**

(Abril 2025: 1 mes)

- Discusión de preguntas tipo RM por especialidades.
- Simulacros Quincenales



**FASE 4: CURSO FLASH**  
**OPTIMIZA LOS DATOS DE 400 TEMAS**

(Mayo 2025: 1 mes)

- Mapas conceptuales más preguntas.
- Simulacros semanales.



**FASE 5: MARATÓN DE PREGUNTAS**  
**CALENTAMIENTO PRE-EXAMEN**

(Junio 2025 hasta antes del examen)

- Desarrollo de preguntas RM de las 6 áreas de las 6 áreas.

**Las clases se desarrollan en forma ordenada y secuencial por áreas y especialidades**

• MEDICINA  
• CIRUGÍA

• GINECO OBSTETRICIA  
• PEDIATRÍA

• SALUD PÚBLICA  
• CIENCIAS BÁSICAS



TEAM medica

## RESIDENTADO MÉDICO 2025

**REVOLUCIONA TU FORMA DE ESTUDIAR A TRAVÉS DE LA METODOLOGÍA NÚMERO UNO DEL MUNDO**



### **¿Qué es la Spaced Repetition?**

La repetición espaciada es la técnica de estudio que consiste en hacer una repetición sistemática del temario de estudio durante un periodo de tiempo determinado.

Para contrarrestar esta tendencia que tiene la mente de olvidar la información, surge uno de los métodos de estudio más eficaces: la spaced repetition o repetición espaciada.





TEAM medica

## RESIDENTADO MÉDICO 2025

# METODOLOGÍA

### FASE 1

#### CLASES TEÓRICAS

Se desarrolla de manera amplia los temas más importantes de cada especialidad según su relevancia en los exámenes de Residentado Médico (CONAREME)

Abordando además temas potenciales que pudiesen ser preguntados.

Luego de cada tema se desarrollan preguntas relacionadas al tema.

#### TALLERES

Se desarrollan casos clínicos y preguntas por especialidades, explicando la alternativa correcta y el motivo de descarte de las alternativas distractoras.

### FASE 2

Se revisa de manera resumida los temas más importantes de cada especialidad y se realiza la discusión de preguntas, con énfasis en las estrategias para la resolución adecuada de las mismas.

Talleres; Se desarrollan casos clínicos y preguntas por especialidades, explicando la alternativa correcta y el motivo de descarte de las alternativas distractoras.

### FASE 3

Se desarrollan preguntas tipo Residentado Médico por áreas y especialidades. El docente especialista de cada área repasa el tema de la pregunta con énfasis en la revisión de los conceptos más importantes y las estrategias de cómo afrontarlos.

### FASE 4

Se revisa por tercera vez los temas en base a mapas conceptuales que son esquemas con información muy relevante y concisa de los temas más frecuentemente preguntados en los exámenes de Residentado Médico. Esta herramienta permite recordar fácilmente al alumno los conocimientos que necesita para afrontar con éxito su examen.

### FASE 5

Una semana previa al examen Residentado Médico se programan maratones de preguntas de los temas con alta probabilidad de ser evaluados en el Examen Nacional de Residentado Médico. Durante todo el día se desarrollan preguntas de las áreas de Medicina, Cirugía, Gineco Obstetricia Pediatría y Salud Pública.





TEAM medica

# RESIDENTADO MÉDICO 2025

## ASESORIA

Se brindara asesoría permanente a nuestros alumnos

## MATERIALES DE ESTUDIO

### MANUALES DE TEAM MEDICA

elaborados por nuestra plana docente, con los aspectos más importantes de cada tema y abordados con una metodología que hace que su aprendizaje sea rápido y fácil.

Acceso a las presentaciones en Power Point de las clases a través de nuestra aula virtual.



# AULA VIRTUAL

El alumno podrá ingresar al aula virtual con su código de USUARIO y PASSWORD una vez matriculado en el curso.

La disponibilidad del aula virtual es de 24 horas y los 7 días de la semana

En el aula virtual usted podrá revisar las veces que lo requiera todas las clases del curso en videos y así poder recuperar las clases a las cuales no pudo asistir o cualquier otra clase que desearía repasar. También tendrá acceso a las presentaciones en Power Point y rendir exámenes online.





TEAM medica

## RESIDENTADO MÉDICO 2025

### COACHING CON PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

Taller motivacional, que tiene como objetivo darle las herramientas necesarias para liberar su potencial e incrementar al máximo su desempeño en el examen de RM, utilizando la metodología del **COACHING CON PNL** (Psicología Neurolingüística) y Psicología positiva que te permite en forma práctica y rápida superar los factores que te bloquean durante el examen.



#### Dr. Raúl Suárez Álvarez - Perú

Médico con Especialidad en Administración de Salud. Master Coach de Negocios, Coach Internacional con PNL y Coach Neurolingüístico certificado por HCN e ICI Alemania. Facilitador de Procesos de cambio con PNL ESPNL México. Gerente de desarrollo académico y social del Centro Internacional de Neurociencias - CIN, Coordinador de campos clínicos e Internado de Medicina - UPC y Conferencista profesional miembro de la Cámara Internacional de Conferencistas CIC y la Asociación de Conferencistas Hispanos ACH.

Más de 20 años de experiencia directiva en instituciones públicas y privadas de salud. Ex Director General de Gestión y Desarrollo de Recursos Humanos Ministerio de Salud y Ex Presidente del Comité Nacional de Residentado Médico CONAREME.

## CONSULTORIO DE SALUD MENTAL

Consultoría en salud mental a cargo de un médico Psiquiatra, que le apoyara para superar todos aquellos factores que podrían bloquearlo y disminuir su rendimiento durante el examen, como el nerviosismo, el pánico, su estado anímico, la ansiedad y la presión que le podría generar todo el proceso de enfrentarse a un examen.





TEAM medica

# RESIDENTADO MÉDICO 2025

## INICIO DE CLASES

Lunes 05 de agosto 2024

## HORARIOS

**Modalidad Presencial:** Lunes a Viernes 09:00 h. - 12:00 h

**Modalidad Online:** Videos disponibles las 24 horas  
y los 7 días de la semana

## COSTOS

### **Modalidad Presencial:**

- Pago único de S/5,000
- Pago en dos cuotas de S/2,800  
(Primera cuota al inscribirse y la segunda cuota en setiembre)
- Promoción pago único hasta el 20 julio: S/4,500

### **Modalidad Online:**

- Pago único: S/ 4,300
- Pago en dos cuotas de S/ 2,400  
(Primera cuota al inscribirse y la segunda en Agosto)
- Promoción pago único hasta el 20 de julio: S/ 4,000

## COSTOS PARA LOS EX-ALUMNOS

### **Modalidad Presencial**

- Pago único de S/4,000

### **Modalidad Online**

- Pago único de S/3,000

**Sede:** Jr. Cahuide 758, Jesús María  
(Al frente del Hospital Rebagliati)

**Teléfono: 945-093-757**

**E-mail: team.medica@hotmail.com**

**www.teammedica.com**







TEAM medica

# RESIDENTADO MÉDICO 2025

## ÉXITO ROTUNDOS

### Resultados históricos

Porcentaje de nuestros alumnos que alcanzan una plaza en RM

RM 2023

69.0%

RM 2022

71.0%

RM 2021

70.1%

RM 2020

70.7%

RM 2019

79.8%

RM 2018

72.3%

**+ 5mil**  
Ingresantes

